

IstyleSports 認定

スポヨガインストラクター養成コースのお知らせ

IstyleSportsでは現在スポヨガインストラクターを募集しております。
以下の日程でスポヨガインストラクター養成コースを開きます。ご興味のある方はお気軽にお問合せください。

【日時】

2008年2月9日(土)・10日(日)・11日(祝)・16日(土)・17日(日)・23日(土)
10:00～16:00 (全36時間)

【場所】

スポーツトレーナーラボ Sports Trainer LAB
東京都新宿区高田馬場 1-33-14 サンフラワービル5F
* JR山手線/西武新宿線高田馬場駅 戸山口より徒歩1分
* ケッズ鍼灸接骨院となり

【費用】

¥98,000(税込)

【参加資格】

- ◎ ヨガ歴1年以上
- ◎ ピラティス歴1年以上
- ◎ スポーツ指導歴1年以上

- * 上記のいずれかに当てはまるか同等レベルの経験があって、スポヨガの練習経験がある方。
- * 今後スポヨガインストラクターとして、知識・活動の幅を広げたいと考えている方。
- * スポヨガインストラクターとしての意欲のある方。

【申込方法】

info@spoyoga.com まで、メールにて受け付けます。
またはこちらのサイトからお願いします。→ <http://www.spoyoga.com/contact/index.html>

以下の内容を書いてお送りください。

- * ヨガ歴、ピラティス歴、指導歴、その他スポーツの経験など
- * 名前、電話番号、メールアドレス、住所、年齢

【振込先】

三菱東京UFJ銀行 四谷支店 普通 1264343 (株)アイスタイルスポーツ

【内容】

- * スポヨガの理論と実践
- * クラス進行について
- * 各ポーズのアジャストメント
- * スポーツで生かせるヨガ哲学

【講師】

- 今井美紀
- * SpoYogaディレクター
 - * IYCヨガベーシック指導者養成コース修了正式指導者資格取得
 - * FTP認定 マットピラティスアドバンスインストラクター
 - * IKC認定 筋肉バランスの調整を行うキネシオロジスト

コース終了後は、修了証を発行します。

- * スポヨガは、アスリートのコンディショニングづくりのほかに、現在、新しいスタイルのヨガとして、パーソナルトレーニングスタジオなどから注目されています。

(株)アイスタイルスポーツ お問い合わせ:info@spoyoga.com TEL/FAX:03-3356-6073・090-1819-0005

